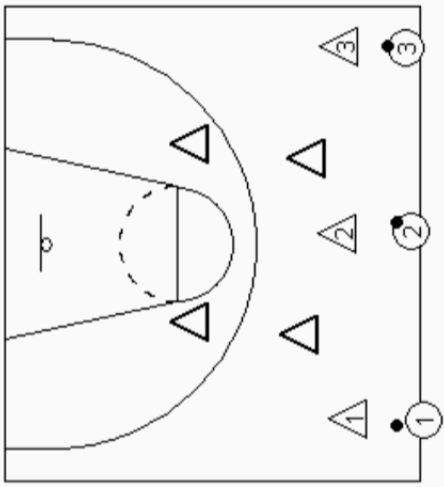
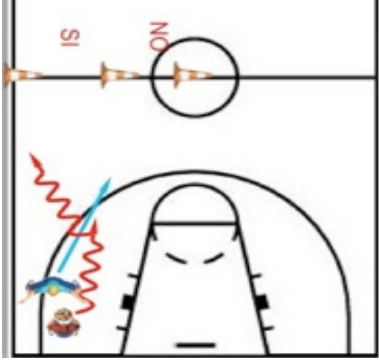


Objetivos: Defensa

Categoría	Mini básquet	Grafico
Fecha: Lunes: 03/8/2019		
10'	En parejas con un balón cada jugador, se delimita un espacio como el círculo central, ambos deben intentar robarse la pelota sin perder la propia.	
20'	<p>Descripción por parte del profesor de técnica y postura defensiva.</p> <p>Dividimos la cancha en tres. Jugamos 1 x 1, no se puede pasar al otro sector, salvo cuando pasé el último cono. Los de los laterales no puede pasar el eje.</p> <p>Dependiendo la cantidad de chicos, se utilizan las 2 mitades de la cancha, de esta forma participan 12 chicos al mismo tiempo. Rotan en sentido de las agujas del reloj.</p> <p>Suma 1 punto cada conversión, 2 puntos cada tapón o robo. Se puede marcar un puntaje individual para que haya un ganador.</p>	
20'	<p>Defensa por todo el campo: Se colocan los conos en mitad de cancha como en la imagen. La defensa tiene que impedir que el jugador con balón pase por la puerta central. Se rotan los jugadores para que todos defiendan y ataquen con todos.</p>	
10'	<p>Partido 5 vs 5 haciendo incapié en aplicar la correcta posición defensiva en el juego. Se pone como regla que todos los jugadores intenten como mínimo un tiro.</p> <p>Cierre de la clase y charla sobre los temas vistos.</p>	