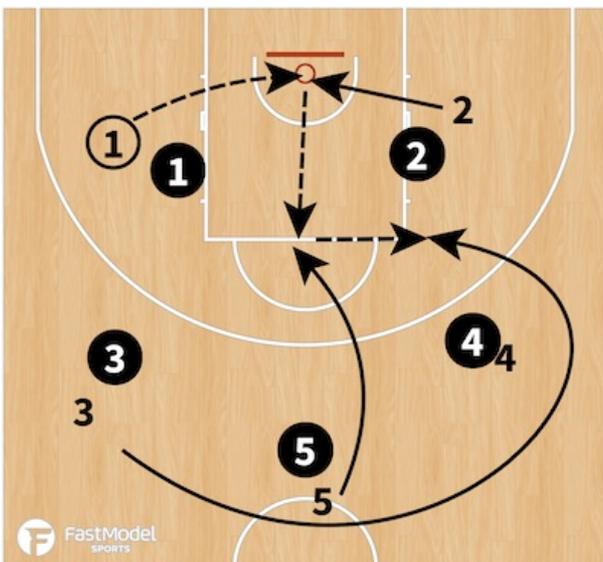


## Ejercicios rueda de pases con defensa – entrenadordebasquet.com -



### ***Rueda de Pases con defensa***

Se necesitan 4 jugadores y una pelota.  
Se ubican 3 jugadores en posiciones fijas formando un triángulo y el restante como defensor en el medio. Se pasan el balón sin fintas apenas lo reciben, el defensor tiene que interceptarlo. Si lo roba o lo toca pasa al grupo y el jugador que realizó el último pase defiende. Como variante se permite a los jugadores realizar fintas de pase, pero reduciendo el espacio entre ellos para que el defensor tenga posibilidades de robar.



### ***Record de Pases***

El ejercicio se realiza con 10 jugadores y un balón.  
Se dividen en 2 grupos, uno con la pelota y los demás como defensores. El juego consiste en pasarse la mayor cantidad de veces el balón hasta que algún defensor lo intercepta. La limitación es el drible, el que tiene el balón puede pivotar y sus compañeros se mueven para recibir. Se limita la superficie a la mitad del campo.