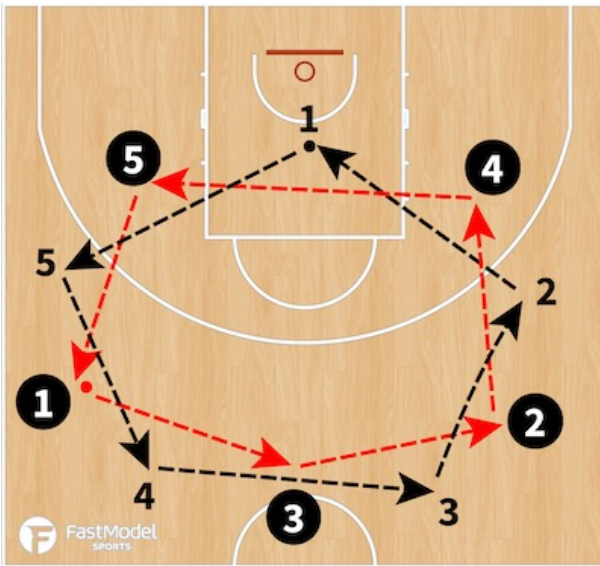
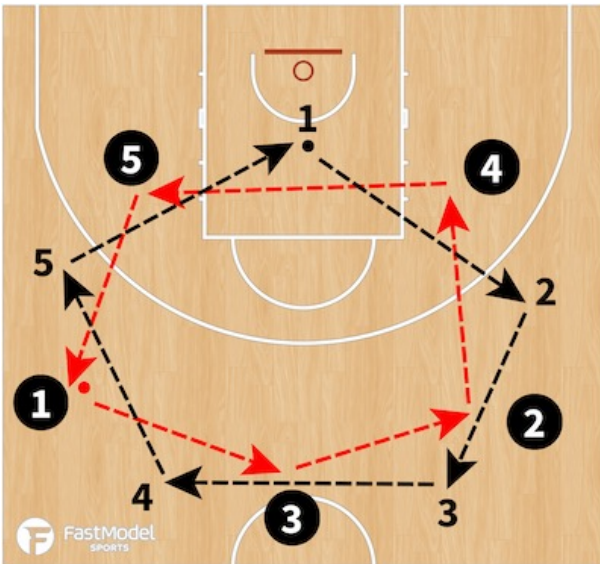


Ejercicio de Pase en ronda – entrenadordebasquet.com -



10 jugadores y 2 balones.

Se forman dos grupos de 5 jugadores cada uno, formándose en círculo intercalados. Un jugador de cada grupo tiene un balón. A la señal del entrenador, comienzan a pasarse la pelota con el objetivo de alcanzar el balón del grupo contrario. El que lo logra suma un punto y vuelven a comenzar.



Variante: Los dos grupos comienzan, pero en direcciones opuestas. En este caso se juega por tiempo, y no compiten entre sí. El entrenador debe lograr que no se baje la intensidad y velocidad de los pases.

Para las dos variantes, los jugadores no pueden driblear ni moverse, si pivotar. El entrenador define que tipo de pase se utilizará, en la variante final es interesante que los grupos realicen distintos tipos de pases. Esto producirá que los mismos jugadores noten la diferencia de velocidad y técnica de cada pase y lo puedan aplicar al juego.